

**UNIVERSITA' DELLE TRE ETA' - A.P.S.
SEDE DI ALMESE - VIA ROMA N.4**

TEL: 351 6521418

E-mail: unitrealmese@gmail.com

**PROGRAMMA DEI CORSI
Anno Accademico 2022/2023**

UNIVERSITA' DELLE TRE ETA' A.P.S.

SEDE DI ALMESE - VIA ROMA N.4

L'Università delle tre età A.P.S. - ALMESE fa parte dell'Associazione Nazionale "Università della terza età", con sede legale in Torino, ed è siglata UNITRE.

Essa ha lo scopo di contribuire alla promozione culturale dei soci, attraverso l'attivazione di corsi e di laboratori su argomenti specifici ed alla realizzazione di numerose attività socioculturali; queste ultime coprono diversi campi, programmando:

- **Conferenze, visite a musei, mostre, scavi archeologici, opere architettoniche, stabilimenti industriali;**
- **Attività ginnica e passeggiate ecologiche;**
- **Viaggi culturali sia in Italia sia all'estero;**
- **Partecipazione a spettacoli di prosa, concerti, opere liriche, operette, commedie musicali, balletti;**
- **Pranzi e cene, giochi di società.**
- **E tante altre attività che saranno create in corso d'opera anche sulla base di suggerimenti da esterni.**

L'UNITRE è aperta a tutti, senza distinzione di razza, religione, nazionalità, convinzione politica, condizione sociale, purché l'interessato abbia compiuto il diciottesimo anno d'età.

Detta associazione non ha fini di lucro; di conseguenza i membri del Consiglio Direttivo con la Segreteria, i Docenti e gli Assistenti, prestano volontariamente la loro opera.

Le attività avverranno nel periodo compreso tra il 10 ottobre 2022 al 7 maggio 2023 con una breve interruzione per le festività natalizie e per quelle pasquali.

La quota associativa, fissata (per l'anno 2022 2023) in €. 20,00 (Euro venti), autorizza i soci iscritti a partecipare ai corsi ed alle conferenze che si terranno principalmente nella sede di Almese .

Con l'iscrizione all'UNITRE A.P.S.– Sede Almese– l'associato diviene a tutti gli effetti Associato dell'Associazione Nazionale. Gli Associati possono partecipare alle attività organizzate a livello locale e nazionale SE IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA e parteciperanno alle votazioni per il Consiglio Direttivo.

PRECISIAMO CHE: PER GLI ISCRITTI IN ALTRE UNITRE', I POSTI DISPONIBILI, SARANNO PRIMA ASSEGNATI AI NOSTRI ISCRITTI, COME AVVIENE NELLE ALTRE SEDI.

Per le iscrizioni ai corsi e ai laboratori ed alle attività sportive è richiesto un contributo ed il numero dei partecipanti.

L'orario mensile delle varie attività sarà a disposizione degli iscritti a partire dal giorno 20 del mese antecedente a quello cui l'orario stesso si riferisce.

Per i singoli corsi occorre effettuare una iscrizione al momento del ritiro della tessera. La tessera di iscrizione, nominativa, DOVRA' ESSERE PRESENTATA ALLA PRIMA LEZIONE DEL CORSO O LABORATORIO SCELTO

ELENCO DELLE ATTIVITA' LABORATORI

Docente: SANDRINI Teresa (inizio novembre)
Libera creatività

PAIOLA Laura
Maglia

SPINA Maria
Patchwork

Docente: FERRARI Renata
Pittura e disegno

Il corso comprenderà la ricerca compositiva sul paesaggio e sulla natura morta con tecniche grafiche e pittoriche, su temi specifici della nostra valle e del Piemonte in genere.

BENVENUTI Silvana
Ricamo

ATTIVITA' CULTURALI

Docente: DENTIERI Giancarlo
smartphone: l'insegnamento sarà dalle basi sino all'uso dei Social

Docente: TRICERRI Eida
lezioni e conversazione in lingua inglese

Il Corso è così articolato:

Corso di conversazione con insegnanti di madre lingua (Eida Triccerri);

Docente: CARPINELLI Paolo (novembre)
Lingua Spagnola

Le lezioni si "costruiranno" sulla base del livello di conoscenza dei partecipanti.

Docente: VINCENT Pierre
Conversazione francese

Le lezioni si svolgeranno parlando solo ed esclusivamente in lingua francese

Docente: GIRODO Rita Grazia
Psicologia

Mai più depressione, panico e ansia con il cibo giusto e imparando ad ascoltarci.

Diamo più spazio alle emozioni profonde così non ci ammaliamo più.

Ogni malattia è il segnale di un nostro disagio emotivo.

Se lo ascoltiamo arriva una vera guarigione.

Tecniche di visualizzazione e rilassamento per avere serenità e benessere.

Impariamo a gestire le nostre paure con una tecnica di respiro molto efficace.

Attiviamo i "geni della longevità" così le nostre cellule ringiovaniscono subito.

Docente: MOSSINO Mauro
Biodanza

Dal greco BIO=VITA. Quindi la danza della vita. Un sistema studiato da Rolando Toro Araneda, Psicologo, Antropologo Cileno

Docente: DAVRIU' Mattia

Storia

Le sabbie del tempo - Pillole di storia

Docenti: VAIR Santino

POGNANTE Gemma

Coro

Lo scopo di questo laboratorio è quello di aiutare gli allievi a migliorare le proprie conoscenze musicali, al fine di riuscire ad usare la propria voce in modo corretto.

L'ulteriore finalità è quella di poter presentare all'esterno i risultati ottenuti.

È previsto un ampio calendario di visita alle Case di Riposo della nostra Valle.

Docente: Valerio EVANGELISTI (novembre)

Informatica di base

Ai suddetti incontri possono partecipare solo i tesserati.

Servizio di biblioteca

La Biblioteca Civica "G.CALCAGNO" (Sede: Almese-Via Roma, 4), è gestita dall'UNITRE, con la collaborazione di volontari e personale incaricati dal Comune.

I giorni e gli orari di apertura al pubblico sono i seguenti

Lunedì ore 18.00 - 20.00

Martedì ore 10.00 - 12.00

Mercoledì ore 16.00 - 18.00

Giovedì ore 16.00 - 18.00

Venerdì ore 16.00 - 18.00

Sabato ore 10.00 - 12.00

SOCI FONDATORI

**Birocco Marisa
Cavaglià Mario †
Cerutti Oreste †
Chiappella Carlo †
Ciprandi Luciano †**

**Cordonatto Miranda
Franchino Daniele
Girardi Mario
Grem Anna Maria+
Lamperti Secondina
Mantovani Iris +**

**Minola Mario
Montisci Silvia
Nidasio Tullio †
Pilotti Giuseppe †
Pipino Franco
Re Anna Maria +
Richetta Walter †
Rosso Loredana
Suppo Siro †
Tricerri Attilio †
Zucca Gianni †**

SOCI ORDINARI

**Bo Piera
Bottero Irene
Carello Marisa
Carello Lea
Cavicchi Maria Teresa
Cerri Maria Teresa
Chirone Daniela
Cirio Fausto
Cometto Orsolina**

**De Gennaro Claudio
Donza Giovanna
D'aquila Danilo
Ferrando Elda
Giorda Ivo
Girardi Gabriele
Girodo Maria Luisa
Girodo Vittorio
Lazzeri Franco**

**Marzilli Ornella
Minelli Maria Grazia
Prono Cristina
Russell Jackie
Sanesi Alberto
Sticco Enzo
Supatto Vittoria
Tricerri Elda**

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Anna Rita DI GIUSEPPE

Vice Presidente

Silvio LANDRA

Segretaria

MARISA RESSIONE

Tesoriere

Arnaldo MANSTRETTA

Direttrice dei corsi

MARIA TERESA CERRI

Consigliere

Maria Teresa Cavicchi

Luisanna Serra

Ornella Marzilli

Marisa Carello

REVISORI DEI CONTI

Piera Bo

Pietro Badovini

RAPPRESENTANTE degli STUDENTI

Renata Giorda

SOCIO ONORARIO

Girardi Gabriele

Segreteria

Sede: 10040 Almese – Via Roma, 4

Telefono: 351 6521418

e-mail: unitrealmese@gmail.com

Orario:

Martedì e Venerdì

dalle ore 09,00 alle 11,00