



## MTB

### Percorso delle Guardie

Percorso MTB di media difficoltà ed impegno, una sola salita iniziale molto panoramica e una sola discesa. Tempo di percorrenza medio 2.00 h (soste escluse).

### Percorso delle Borgate

Percorso MTB breve e poco impegnativo, sia dal punto di vista fisico che tecnico, una sola breve salita unita a una traversata pianeggiante nei boschi per poi incrociare il sentiero balcone nelle gole del Torrente Messa e raggiunge la pista forestale che sale alla Borgata Giorda. Tempo di percorrenza medio 1.30 h (soste escluse).

### Percorso della Roca Bianca

Il circuito con partenza dalla località Pera Pluc, inizia con una bella salita su strada forestale di circa 300 m di dislivello positivo, successivamente una discesa tecnica fino ai 440 m del Santuario Madonna delle Grazie, su sentiero a tratti ripido.

### Percorso della Miosa

Il circuito parte su sentiero pianeggiante che conduce sulla carrozzabile, quindi un breve trasferimento fin a Pra Saboe, da cui inizia una salita su pista forestale. Raggiunto il punto più elevato si procede per una discesa per poi deviare guardando il Torrente Robella ed in seguito un sentiero pianeggiante tra i boschi riporta a Pra Saboe.

### Sacra Natura

Itinerario percorribile in MTB che collega Almese alla Sacra di San Michele passando per alcuni dei posti più belli della bassa valle. Da Almese si raggiunge rapidamente Drubiaglio passando davanti alla torre di S. Mauro e successivamente sul piacevole sentiero pianeggiante del lungo Messa. Da Drubiaglio si raggiunge la riserva naturale del lago piccolo di Avigliana, di lì ci si dirige verso Giaveno. Successivamente si procede verso il Sentiero dei Principi che conduce alla Sacra. Tempo di percorrenza 3.30 h (soste escluse).

## SPORT

### Pera Pluc

Questa piacevole località presenta un meraviglioso masso erratico arrampicabile fra il parcheggio e il bivio delle varie tagliafuoco subito nella pineta. Il masso è indicato da un cartello in legno; sulla sommità è presente un fittone utile per assicurarsi anche se molte linee si possono affrontare senza corda. Il masso offre linee delle più svariate difficoltà, dal molto facile (3a) fino a passaggi piuttosto complessi (7a).

### Area Fitness e Pista Skate

In via Granaglie si trova un'area sportiva dedicata ragazzi e adulti: dalla pista da skate a ogni sorta di attrezzatura sportiva per mantenersi in forma allenandosi all'aria aperta. L'area è dotata di un pannello esplicativo con QR code per provare esercizi sempre diversi.

### Bici elettriche

Bicincittà ha potato il bikesharing nella piazza centrale (piazza Martiri della libertà): qui si trova la stazione per prendere in prestito bici elettriche con la pedalata assistita, molto comode in un territorio tutto saliscendi. Diversi tipi di abbonamento sono previsti:

Turistici (validi anche su Torino):

- 4ForYou Mobile: 8 € giornaliero con 4 ore di utilizzo incluse anche non consecutive
  - One Day Mobile: 5 € valido 24 ore dall'acquisto, con 4 ore di utilizzo consecutive incluse; 12 € con 10 ore di utilizzo incluse anche non consecutive
  - 2Days Mobile: 13 € valido 48 ore dall'acquisto con 4 ore di utilizzo ogni 24h incluse, anche non consecutive
  - Annuali, (la prima ora di utilizzo di ogni giorno è gratuita):
    - Annuale Mobile: 10 € di abbonamento + 5 € di ricarica, non valido su Torino
    - Annuale Mobile: 20 € di abbonamento + 5 € di ricarica, valido anche su Torino
- Maggiori informazioni sull'app "Bicincittà" o in Comune.

### Laghetto 3 Pais

Il lago Tre Pais è aperto agli appassionati di pesca durante i seguenti orari:  
- dalle ore 7.30 alle ore 18.30 (periodo estivo) 7 giorni su 7  
- dalle ore 8.00 alle ore 17.30 (periodo invernale)

## FARMACIE

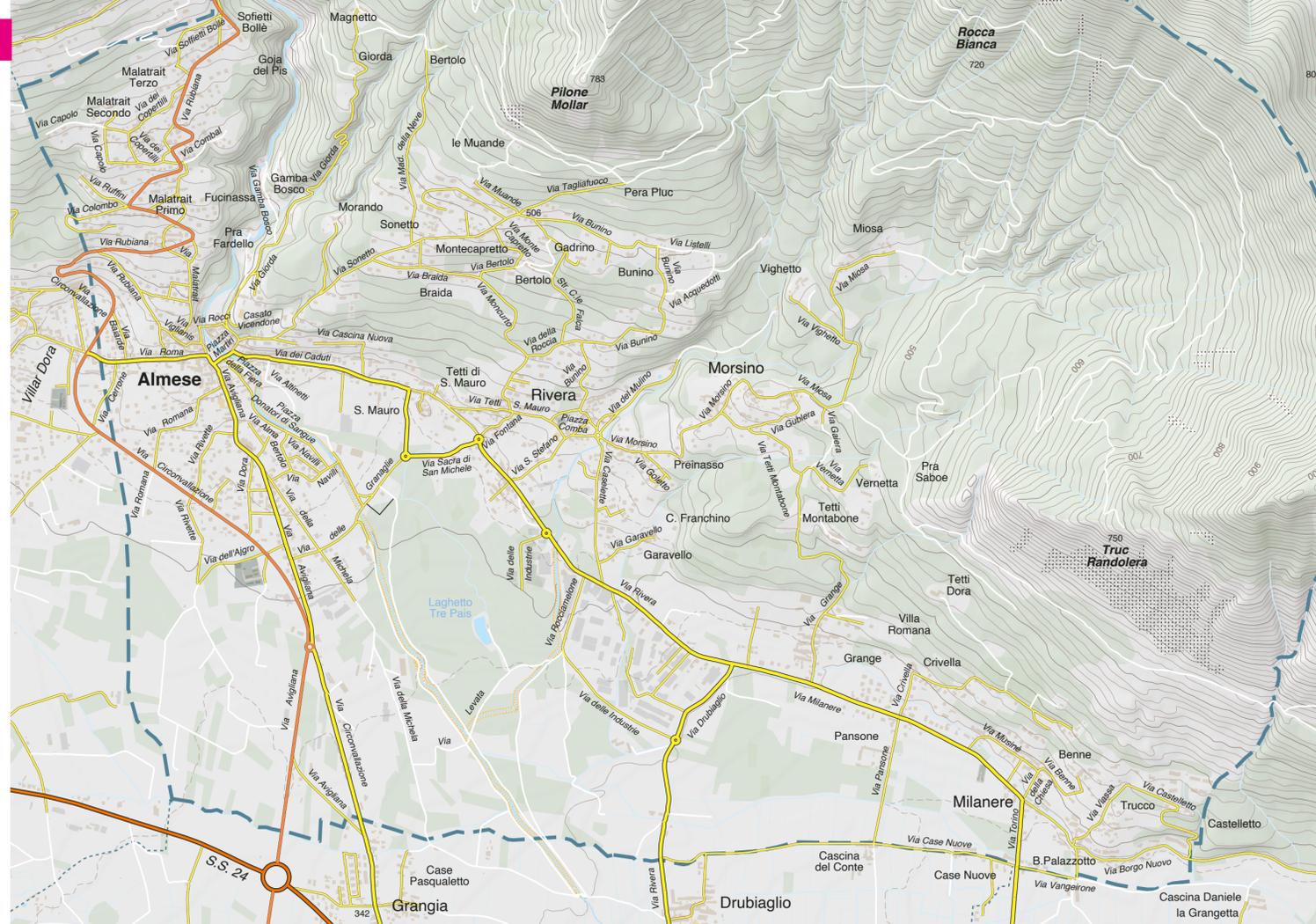
- Farmacia Omeopatica Dott. Trivellone: Piazza Martiri della Libertà, 9, tel. +39 011 935 0157
- Farmacia Bianco: Via Milanere, 40, tel. +39 011 935 1854

## STRUTTURE RICETTIVE

- B&B Fiori&Frutti: Via Ruffini, 2, tel. +39 335 691 9413
- 1906: Via Bertolo, 12, tel. +39 366 639 6651
- La Maisonette: Via Avigliana, 11, tel. +39 340 077 6670
- Agriturismo Montecapretto: Via Muande n. 12, tel. +39 011 9350658 - +39 338 1898308

## GUSTO VALSUSA

- Seba e Vale: Borgata Magnetto, 3, tel. +39 331 1987562, uova e miele, escursioni con gli asini
- Giuliano Bosio: Via Avigliana, 37, tel. +39 329 750 3934, vino e olio
- Pasticceria Dalmasso: Via Roma, 43, tel. +39 011 935 1308 [www.valdisusaturismo.it/gusto-valsusa/](http://www.valdisusaturismo.it/gusto-valsusa/)

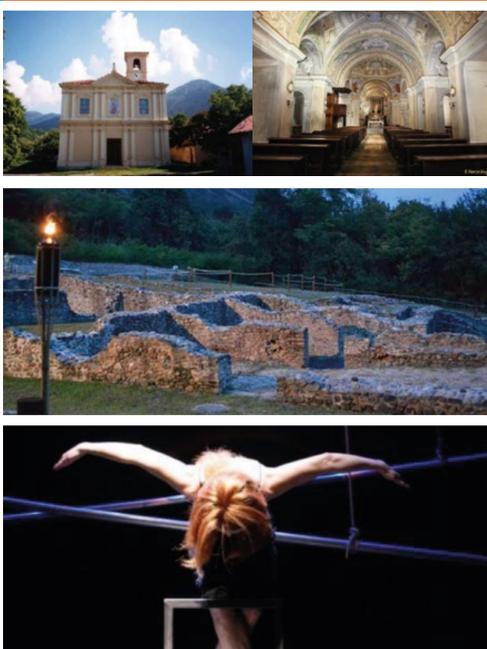


## LUOGHI NATURALISTICI

### Goja del Pis

Il salto del Pis – circa 14 metri di altezza in una conca di circa 30 metri di diametro – deve le sue forme a centinaia di migliaia d'anni di erosione operata dalle acque su rocce particolarmente dure che, proprio per questo, hanno limitato l'azione delle acque stesse. Si tratta di serpentiniti, rocce ricche di ferro e magnesio, derivanti da magmi di antica crosta oceanica. Il percorso parte dalla piazza centrale di Almese, ponte S. Anna. Se si arriva in auto occorre parcheggiare presso l'Area Mercatale (via Alma Bertolo). Da qui parte un percorso di circa 50 minuti e 150 mt di dislivello che segue l'alveo del Messa attraversando la Borgata Fucinassa e successivamente Gambabosco per poi giungere alla pozza dalle acque verdi e trasparenti mosse dalla cascata. **Parco Robinson** Bella area verde di oltre 9500 mq sulla via francigena, fra il centro di Rivera e l'area industriale. Troverete tavoli per Pic-nic, giochi per bambini, una fontana e un piccolo stagno. Durante l'estate ospita manifestazioni ed eventi con concerti e degustazioni. **Arboreto didattico** Sulla pista tagliafuoco, in località Pian dei Listelli, una porzione di bosco è diventata un'area attrezzata alla didattica naturalistica. Vi sono pannelli esplicativi, un percorso pedonale e un'arena semicircolare formata da panchine ricavate da mezzi tronchi attorno a un masso che funge da naturale palco. Partendo da Pera Pluc si raggiunge l'area percorrendo 700 mt sulla pista tagliafuoco.

## ARTE E CULTURA



### Luoghi di culto

Nel Comune di Almese l'architettura religiosa trova ampia espressione a partire dalla Parrocchia Natività di Maria Vergine situata in centro al paese e passando per i numerosi edifici di culto dislocati sul territorio. Tra questi il santuario e la chiesa di Santa Maria in stile barocco in una zona panoramica, sopraelevata rispetto alla piazza principale.

### Villa Romana

Sito archeologico del I secolo d.C. ai piedi del monte Musiné in località Grange di Rivera, ospita la villa suburbana più estesa dell'area nordoccidentale italiana di cui oggi si conserva il pianterreno e parte dell'imponente ingresso monumentale, del cortile centrale e dell'ampia terrazza orientata a sud verso la valle. La villa patrone, residenza di lusso inserita in un vasto latifondo agricolo, è uno dei più importanti monumenti dell'antichità augustea presenti in Piemonte. È possibile effettuare visite guidate (info: Arca).

### Auditorium Magnetto

Edificio multifunzionale di recente costruzione adibito ad accogliere performance teatrali, proiezioni cinematografiche, spettacoli di danza, conferenze e altre attività di intrattenimento culturale. Recentemente oggetto di importanti interventi di riqualificazione, dotato di impianto audio Dolby Surround e proiettore 4K.

### Torre e Ricetto di S. Mauro

Già nel 1029 sorgeva, sopra un masso affiorante, una chiesa con campanile, attorno a cui i monaci benedettini costruirono il centro della propria curtis. Circa 250 anni dopo, vennero rafforzate le strutture di difesa. La struttura subì dunque una metamorfosi: da antico edificio monastico a borgo fortificato; da curtis a castrum. Tra i resti delle fortificazioni, notevoli sono la cinta muraria e la torre. La Torre è visitabile attraverso visite guidate (info: FIE), inoltre alcuni locali del Ricetto ospitano esposizioni ed eventi culturali (info: ass. Cumalè).

-Per gli eventi all'Auditorium:  
Via Avigliana 17, tel. +39 01119800303

-Per le visite alla Villa Romana: Arca,  
tel. +39 3420601365

-Per le mostre al Ricetto di S. Mauro: Cumalè,  
tel. +39 3289161589

-Per visite alla Torre di S. Mauro ed escursioni: Fie,  
Piazza della Fiera 1, tel. +39 3337586214

-Comune di Almese: Ufficio Cultura,  
Piazza Martiri della libertà 48, tel. +39 0119350201

-NUE, Numero di emergenza Unico Europeo: 112  
(Polizia di Stato, Arma dei Carabinieri,  
Vigili del Fuoco ed Emergenza Sanitaria)

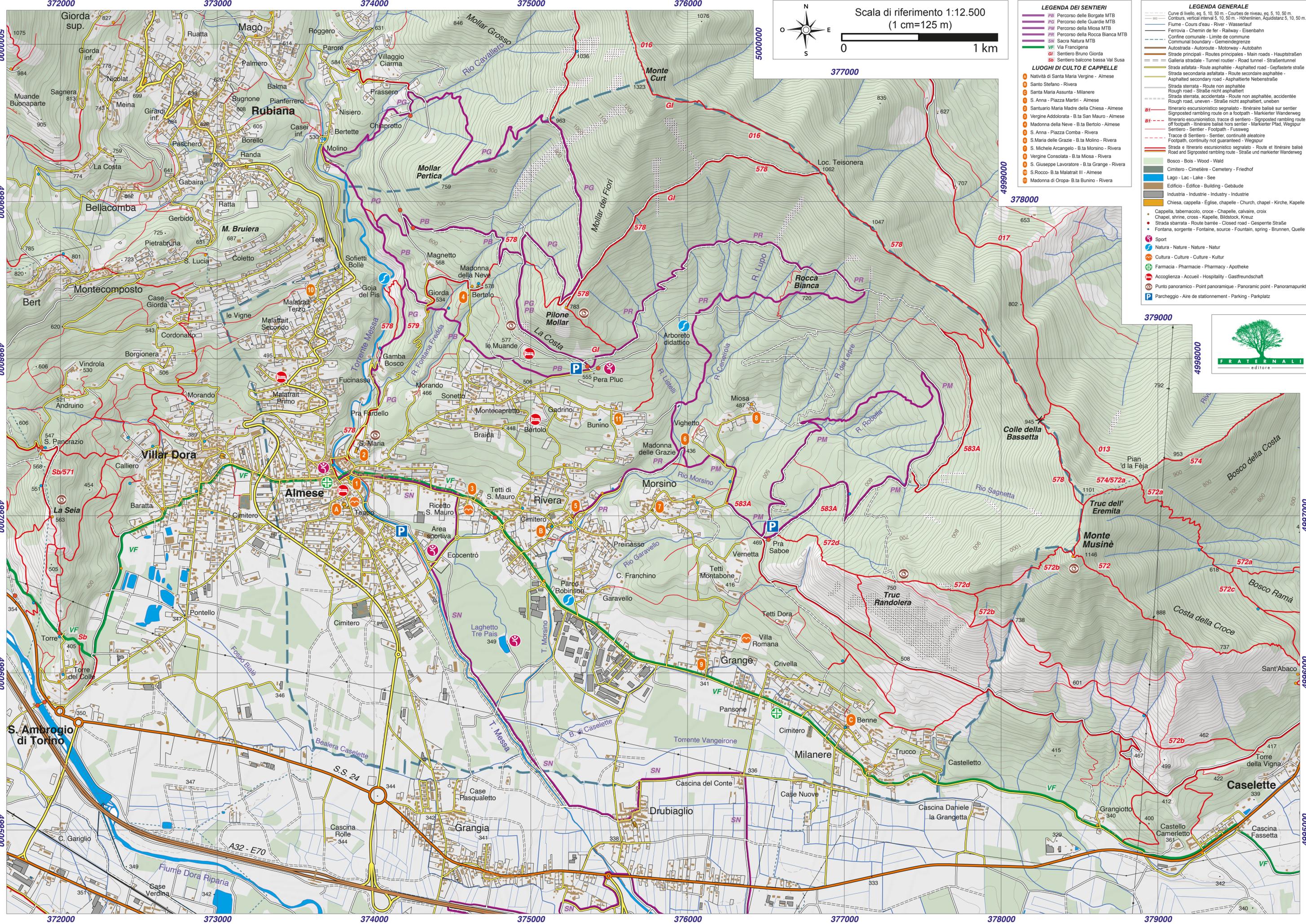
## NUMERI UTILI



## MAPPA TURISTICA



For the english version  
Pour la traduction en français



Scala di riferimento 1:12.500  
(1 cm=125 m)

- LEGENDA DEI SENTIERI**
- PB Percorso delle Borgate MTB
  - PG Percorso delle Guardie MTB
  - PM Percorso della Rocca Bianca MTB
  - SN Sacra Natura MTB
  - VF Via Francigena
  - GI Sentiero Bruno Giorda
  - Sb Sentiero balcone bassa Val Susa

- LEGENDA GENERALE**
- Curve di livello, eq. 5, 10, 50 m - Courbes de niveau, eq. 5, 10, 50 m
  - Contorni, vertical interval 5, 10, 50 m - Höhenlinien, Aquäduale 5, 10, 50 m
  - Fiume - Cours d'eau - River - Wasserlauf
  - Ferrovia - Chemin de fer - Railway - Eisenbahn
  - Confine comunale - Limite de commune
  - Communal boundary - Gemeindegrenze
  - Autostrada - Autoroute - Motorway - Autobahn
  - Strade principali - Routes principales - Main roads - Hauptstraßen
  - Galleria stradale - Tunnel routier - Road tunnel - Straßentunnel
  - Strada asfaltata - Route asphaltée - Asphalted road - Gefasfaltete Straße
  - Strada secondaria asfaltata - Route secondaire asphaltée - Asphalted secondary road - Asphaltierte Nebenstraße
  - Strada sterrata - Route non asphaltée - Rough road - Straße nicht asphaltiert
  - Strada sterrata, accidentata - Route non asphaltée, accidentée - Rough road, uneven - Straße nicht asphaltiert, uneben
  - Itinerario escursionistico segnalato - Itinéraire balisé sur sentier - Signposted rambling route on a footpath - Markierter Wanderweg
  - Itinerario escursionistico, tracce di sentiero - Signposted rambling route off footpath - Itinéraire balisé hors sentier - Markierter Pfad, Wegspur
  - Sentiero - Sentier - Footpath - Fussweg
  - Tracce di Sentiero - Sentier, continuité aléatoire - Footpath, continuity not guaranteed - Wegspur
  - Strada e Itinerario escursionistico segnalato - Route et itinéraire balisé - Road and Signposted rambling route - Straße und markierter Wanderweg
  - Bosco - Bois - Wood - Wald
  - Cimitero - Cimetière - Cemetery - Friedhof
  - Lago - Lac - Lake - See
  - Edificio - Édifice - Building - Gebäude
  - Industria - Industrie - Industry - Industrie
  - Chiesa, cappella - Église, chapelle - Church, chapel - Kirche, Kapelle

- LUOGHI DI CULTO E CAPPELLE**
- 10 Natività di Santa Maria Vergine - Aimese
  - 9 Santo Stefano - Rivera
  - 8 Santa Maria Assunta - Milanere
  - 7 S. Anna - Piazza Martiri - Aimese
  - 6 Santuario Maria Madre della Chiesa - Aimese
  - 5 Vergine Addolorata - B.ta San Mauro - Aimese
  - 4 Madonna della Neve - B.ta Bertolo - Aimese
  - 3 S. Anna - Piazza Comba - Rivera
  - 2 S. Maria delle Grazie - B.ta Molino - Rivera
  - 1 Michele Arcangelo - B.ta Morsino - Rivera
  - 10 Vergine Consolata - B.ta Miosa - Rivera
  - 9 S. Giuseppe Lavoratore - B.ta Grange - Rivera
  - 8 S. Rocco - B.ta Malatrait III - Aimese
  - 7 Madonna di Oropa - B.ta Bunino - Rivera

- Cappella, tabernacolo, croce - Chapelle, calvaire, croix
- Chapel, shrine, cross - Kapelle, Bildstock, Kreuz
- Strada sbarrata - Route barrée - Closed road - Gesperrte Straße
- Fontana, sorgente - Fontaine, source - Fountain, spring - Brunnen, Quelle
- Sport
- Natura - Nature - Nature - Natur
- Cultura - Culture - Culture - Kultur
- Farmacia - Pharmacie - Pharmacy - Apotheke
- Accoglienza - Accueil - Hospitality - Gastfreundschaft
- Punto panoramico - Point panoramique - Panoramic point - Panoramapunkt
- P Parcheggio - Aire de stationnement - Parking - Parkplatz

